



F.E.K.D.A.

FEDERAZIONE EUROPEA KARATE DISCIPLINE ASSOCIATE

VIA TORINO 26-20017 RHO (MI)
TEL/FAX 02/9303164- CELL. 328/2144628

www.fekda.eu E-MAIL segreteria@fekda.eu



A TUTTE LE SOCIETA'

23^a CAMPIONATI ITALIANI

SEMI CONTACT e LIGHT CONTACT

La **F.E.K.D.A.** in collaborazione con la Società “**MAKORO**” di Orzinuovi (BS) del M° A. Cherubino c.n. 7° dan organizzano la gara sopradetta.

PROSPETTO

Località: **Centro Sportivo S. Filippo**

Luogo: **Via Bazoli 6/10 - Brescia**

Data: **21 Marzo 2010**

Ritrovo: **ore 8,30**

Inizio gara: **ore 09,00** categorie **Adulti Semi Contact**
ore 14,00 categorie **Bambini (Semi Contact) e adulti Light Contact**

COSTO GARA: €. 12,00 per specialità – €. 20,00 doppia specialità

Le iscrizioni dovranno pervenire presso la Segreteria Generale entro e non oltre 14 MARZO 2010

La Segreteria Federale

SEMI CONTACT

BAMBINI

N° PULCINI (6/7 anni) Maschili

501 – tutte le cinture

N° PULCINI (8/9 anni) Maschili

503 – tutte le cinture

N° SPERANZE(10/11) – 150 cm. Masc.

505 - bianca/gialla/arancio/verde

506 - blu/marrone/nera

N° SPERANZE (10/11) -150 cm. Femm.

509 – tutte le cinture

N° GIOVANI (12-13) Maschile

511 - bianca/gialla/arancio/verde

512 - blu/marrone/nera

N° GIOVANI (14-15) Maschile

514 - bianca/gialla/arancio/verde

515 - blu/marrone/nera

N° PULCINI (6/7 anni) Femminili

502 – tutte le cinture

N° PULCINI (8/9 anni) Femminili

504 – tutte le cinture

N° SPERANZE(10/11) +150 cm. Masch.

507 - bianca/gialla/arancio/verde

508 - blu/marrone/nera

N° SPERANZE (10/11) +150 cm. Femm.

510 – tutte le cinture

N° GIOVANI (12-13) Femminili

513 - tutte le cinture

N° GIOVANI (12-13) Femm.

516 - tutte le cinture

ADULTI

MASCHILI

N° CA/JU/SE - 62 Kg

517 - bianca/gialla/arancio/verde

518 - blu/marrone/nera

N° CA/JU/SE 79 – 86 Kg

523 - bianca/gialla/arancio/verde

524 - blu/marrone/nera

FEMMINILI

N° CA/JU/SE - 50 Kg

527 - tutte le cinture

N° CA/JU/SE 63 – 70 Kg

519 - bianca/gialla/arancio/verde

520 - blu/marrone/nera

N° CA/JU/SE + 87 Kg

525 - bianca/gialla/arancio/verde

526 - blu/marrone/nera

N° CA/JU/SE 71 – 78 Kg

521 - bianca/gialla/arancio/verde

522 - blu/marrone/nera

N° CA/JU/SE + 50 Kg

528 - tutte le cinture

Gli atleti per il Semi Contact dovranno presentarsi sul quadrato con regolare divisa contact o Karate Gi (non sono ammesse tute o maglie con cerniere e bottoni) già muniti di guantoni, (8\10 onces) calzari, parapièdi e conchiglia (paraseno per le donne) paradenti, paratibia e caschetti sono obbligatorio. I Coaches sono ammessi ai bordi dei quadrati seduti su una sedia messa a loro disposizione e solo se in tuta Sociale. Potranno parlare al proprio atleta solo durante le pause del combattimento.

N.B. Fino a 12 anni il caschetto è obbligatorio con la griglia, dopo basta quello normale.

LIGHT CONTACT

MASCHILI OPEN fino a Kg. 55

601 - tutte le cinture

MASCHILI OPEN da Kg. 61 a 65

603 - tutte le cinture

MASCHILI OPEN da Kg. 71 a 75

605 - tutte le cinture

MASCHILI OPEN oltre 85 Kg.

607 – tutte le cinture

MASCHILI OPEN da Kg. 56 a 60

602 – tutte le cinture

MASCHILI OPEN da Kg. 66 a 70

604 – tutte le cinture

MASCHILI OPEN da Kg. 75 a 85

606 – tutte le cinture

FEMMINILI OPEN -50 Kg.

608 - tutte le cinture

FEMMINILI OPEN + 51 Kg.

609 – tutte le cinture

N.B. Gli atleti devono presentarsi sul quadrato con regolare divisa per il contact o in Karate Gi, non sono ammesse tute o maglie con cerniere e bottoni, con le seguenti protezioni:

-guantoni da 8/10;

-calzari;

-parapiede;

-paratibia;

-conchiglia;

-paradenti;

-caschetto;

-caschetto con griglia per le categorie Pulcini e Speranze

-paraseno per le donne.

I Coaches sono ammessi al bordo del quadrato seduti su una sedia messa a loro disposizione solo se in tuta Sociale.

Potranno parlare al proprio atleta solo durante le pause del combattimento.