



F.E.K.D.A.

FEDERAZIONE EUROPEA KARATE DISCIPLINE ASSOCIATE

VIA TORINO 26-20017 RHO (MI)
TEL/FAX 02/9303164- CELL. 328/2144628

www.fekda.eu E-MAIL segreteria@fekda.eu



A TUTTE LE SOCIETA'

22^a FINALE CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI KARATE

La F.E.K.D.A., in collaborazione con la Società KC Dossobuono del M° M. Tonon, organizza la gara sopradetta.

PROSPETTO

<u>Località:</u>	Verona
<u>Luogo:</u>	Piazza Azzurri d'Italia - Verona
<u>Data:</u>	29 marzo 2009
<u>Ritrovo:</u>	ore 8,30
<u>Inizio gara:</u>	ore 09,00 categorie Pulcini/Speranze ore 11,30 categorie Giovani/Cadetti ore 14,00 Juniores/Seniores/Veterani
<u>Costo Gara:</u>	€ 10,00 per specialità – € 18,00 doppia specialità
<u>Formula di Gara</u>	Individuale di Kata, kumite Sanbon e Kumite Ippon
<u>Termine iscrizione:</u>	20 marzo 2009
<u>Traffitto:</u>	Uscita Verona Nord, seguire Stadio, il Palazzetto si trova di fronte allo stadio.

N.B.: GLI ATLETI DEVONO PRESENTARSI IN GARA INDOSSANDO LA CINTURA CON LA QUALE SI SONO QUALIFICATI DURANTE LE FASI INTERREGIONALI.

N.B.: LA SOCIETA' DEVE CONFERMARE LA PRESENZA DEGLI ATLETI ALLA FINALE UTILIZZANDO SOLO IL FOGLIO CHE RIPOSTA L'ELENCO DEI QUALIFICATI

La Segreteria Federale

ATTENZIONE

KUMITE PULCINI-SPERANZE (6-11 anni)

Gli Atleti dovranno presentarsi provvisti delle proprie protezioni, **la Federazione**, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni.

PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- caschetto;
- corpetto;
- protezione tibia/collo piede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire. Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

KUMITE GIOVANI (12-14 anni)

La Federazione, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni, quindi, ognuno dovrà presentarsi alla gara di kumite provvisto delle proprie protezioni.

PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- corpetto;
- protezione tibia/collo piede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

N.B. il caschetto non deve essere indossato

REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire. Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

KUMITE IPPON (15-35 anni)

Per avere informazioni tecniche sulla pratica e sulle modalità di esecuzione della gara, contattare il **M° G.P. Lauciello** al numero di cell. 335321081.

KATA MASCHILE

N° PULCINI (fino a 8)

101 - bianca
102 - gialla
103 - arancio
104 - verde

N° GIOVANI- (12-14)

111 - bianca/gialla
112 - arancio/verde
113 - blu
114 - marrone
115 - nera

N° JUNIORES (18-21)

124 - nera

N° SPERANZE (9-11)

105 - bianca
106 - gialla
107.- arancio
108.- verde

N° CADETTI (15-17)

116 - bianca/gialla
117 - arancio/verde
118 - blu
119 - marrone
120 - nera

N° SENIORES (22-35)

125 - nera

N° PULCINI-SPERANZE (fino a 11)

109.- blu
110.- marrone/nera

N° JUNIORES-SENIORES (18-35)

121 - bianca/gialla
122 - arancio/verde
123 - blu/marrone

N° VETERANI (da 36 in su)

126 - bianca/gialla/arancio/verde
127 - blu/marrone
151 - nera

KATA FEMMINILE

N° PULCINI (fino a 8)

128 - bianca
129 - gialla
130 - arancio
131 - verde

N° GIOVANI-CADETTI (12-17)

138 - bianca/gialla
139 - arancio/verde
140 - blu
141 - marrone

N° JUNIORES-SENIORES (18-35)

144 - bianca/gialla
145 - arancio/verde
146 - blu/marrone

N° VETERANI (da 36 in su)

149 - bianca/gialla/arancio/verde
150 - blu/marrone
152 - nera

N° SPERANZE (9-11)

132 - bianca
133 - gialla
134.- arancio
135.- verde

N° GIOVANI (12-14)

142 - nera

N° JUNIORES (18-21)

147 - nera

N° PULCINI-SPERANZE (fino a 11)

136.- blu
137.- marrone/nera

N° CADETTI (15-17)

143 - nera

N° SENIORES (22-35)

148 - nera

N.B.:

Cinture bianca-gialla-arancio-verde: l'atleta può eseguire in finale lo stesso kata eseguito nell'eliminazione.

Cinture blu-marrone-nera: l'atleta deve eseguire in finale un kata diverso da quello eseguito nell'eliminazione.

KUMITE MASCHILE – regolamento SANBON

N° PULCINI (fino a 8)

201 - bianca/gialla/arancio/verde
202 - blu/marrone/nera

N° GIOVANI (12-14) - 1,58 m.

205 - bianca/gialla/arancio/verde
206 - blu/marrone/nera

N° CADETTI (15-17) – 68 Kg.

209 - bianca/gialla/arancio/verde
210 - blu/marrone/nera

N° SENIORES (22-35) – 68 Kg

215 - bianca/gialla/arancio/verde
216 - blu/marrone
217 - nera

N° CADETTI (15-17) + 68 Kg.

211 - bianca/gialla/arancio/verde
212 - blu/marrone/nera

N° SENIORES (22-35) – 78 Kg

218 - bianca/gialla/arancio/verde
219 - blu/marrone
220 - nera

N° SPERANZE (9-11)

203 - bianca/gialla/arancio/verde
204 - blu/marrone/nera

N° GIOVANI (12-14) + 1,58 m.

207 - bianca/gialla/arancio/verde
208 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES (18-21) open

213 - bianca/gialla/arancio/verde
214 - blu/marrone/nera

N° SENIORES (22-35) + 78 Kg

221 - bianca/gialla/arancio/verde
222 - blu/marrone
223 - nera

KUMITE FEMMINILE– regolamento SANBON

N° PULCINI (fino a 8)

224 - bianca/gialla/arancio/verde
225 - blu/marrone/nera

N° GIOVANI (12-14) open

228 - bianca/gialla/arancio/verde
229 - blu/marrone/nera

N° CADETTI (15-17) open

230 - bianca/gialla/arancio/verde
231 - blu/marrone/nera

N° SPERANZE (9-11)

226 - bianca/gialla/arancio/verde
227 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES-SENIORES (18-35) open

232 - bianca/gialla/arancio/verde
233 - blu/marrone
234 - nera

KUMITE MASCHILE – regolamento IPPON

N° CADETTI (15-17) – 68 Kg

301 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES-SENIORES (18-35) – 70 Kg

303 - blu/marrone/nera

N° CADETTI (15-17) + 68 Kg

302 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES-SENIORES (18-35) +70 Kg

304 - blu/marrone/nera

KUMITE FEMMINILE – regolamento IPPON

N° CADETTI (15-17) open

305 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES-SENIORES (18-35) open

306 - blu/marrone/nera

N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE SANBON

PULCINI-SPERANZE:

caschetto, corpetto, protezione tibia/collopiele morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

GIOVANI:

corpetto, protezione tibia/collopiele morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

CADETTI-JUNIORES-SENIORES:

corpetto solo per le donne, protezione tibia/collopiele morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE KUMITE IPPON

CADETTI-JUNIORES-SENIORES:

corpetto solo per le donne, conchiglia e guantini bianchi

N.B. REGOLAMENTO per PULCINI-SPERANZE-GIOVANI

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.