



**F.E.K.D.A.**

**FEDERAZIONE EUROPEA KARATE DISCIPLINE ASSOCIATE**

VIA TORINO 26-20017 RHO (MI)  
TEL/FAX 02/9303164- CELL. 328/2144628

[www.fekda.eu](http://www.fekda.eu) E-MAIL [segreteria@fekda.eu](mailto:segreteria@fekda.eu)



A TUTTE LE SOCIETA'

# QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI KARATE

La F.E.K.D.A., in collaborazione con la Società Gym Planet. del M° Bruno Pomella, organizza la gara sopradetta.

## PROSPETTO

<b><u>Località:</u></b>	Cassino (FR)
<b><u>Luogo:</u></b>	Palazzetto dello sport di via Appia
<b><u>Data:</u></b>	1 marzo 2009
<b><u>Ritrovo:</u></b>	ore 8,30
<b><u>Inizio gara:</u></b>	ore 09,00 categorie Pulcini/Speranze ore 11,00 categorie Giovani/Cadetti ore 13,30 Juniores/Seniores/Veterani
<b><u>Costo Gara:</u></b>	€ 10,00 per specialità – € 18,00 doppia specialità
<b><u>Formula di Gara</u></b>	Individuale di Kata, kumite Sanbon e Kumite Ippon
<b><u>Termine iscrizione:</u></b>	22 febbraio 2009

**N.B. I primi 6 atleti** di ogni categoria si qualificano alla finale del **22° Campionato Italiano** che si terrà a Verona il 29 marzo 2009

La Segreteria Federale

# ATTENZIONE

## KUMITE PULCINI-SPERANZE (6-11 anni)

Gli Atleti dovranno presentarsi provvisti delle proprie protezioni, **la Federazione**, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni.

### PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- caschetto;
- corpetto;
- protezione tibia/collo piede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

### REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire. Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

## KUMITE GIOVANI (12-14 anni)

**La Federazione**, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni, quindi, ognuno dovrà presentarsi alla gara di kumite provvisto delle proprie protezioni.

### PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- corpetto;
- protezione tibia/collo piede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

**N.B. il caschetto non deve essere indossato**

### REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire. Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

## KATA MASCHILE

**N° PULCINI (fino a 8)**

101 - bianca  
 102 - gialla  
 103 - arancio  
 104 - verde

**N° SPERANZE (9-11)**

105 - bianca  
 106 - gialla  
 107.- arancio  
 108.- verde

**N° PULCINI-SPERANZE (fino a 11)**

109.- blù  
 110.- marrone/nera

**N° GIOVANI- (12-14)**

111 - bianca/gialla  
 112 - arancio/verde  
 113 - blù  
 114 - marrone  
 115 - nera

**N° CADETTI (15-17)**

116 - bianca/gialla  
 117 - arancio/verde  
 118 - blù  
 119 - marrone  
 120 - nera

**N° JUNIORES-SENIORES (18-35)**

121 - bianca/gialla  
 122 - arancio/verde  
 123 - blù/marrone

**N° JUNIORES (18-21)**

124 - nera

**N° SENIORES (22-35) N° VETERANI (da 36 in su)**

125 - nera

126 - bianca/gialla/arancio/verde  
 127 - blù/marrone  
 151 - nera

## **KATA FEMMINILE**

**N° PULCINI (fino a 8)**

128 - bianca  
 129 - gialla  
 130 - arancio  
 131 - verde

**N° SPERANZE (9-11)**

132 - bianca  
 133 - gialla  
 134.- arancio  
 135.- verde

**N° PULCINI-SPERANZE (fino a 11)**

136.- blù  
 137.- marrone/nera

**N° GIOVANI-CADETTI (12-17)**

138 - bianca/gialla  
 139 - arancio/verde  
 140 - blù  
 141 - marrone

**N° GIOVANI (12-14)**

142 - nera

**N° CADETTI (15-17)**

143 - nera

**N° JUNIORES-SENIORES (18-35)**

144 - bianca/gialla  
 145 - arancio/verde  
 146 - blù/marrone

**N° JUNIORES (18-21)**

147 - nera

**N° SENIORES (22-35)**

148 - nera

**N° VETERANI (da 36 in su)**

149 - bianca/gialla/arancio/verde  
 150 - blù/marrone  
 152 - nera

**N.B.:**

**Cinture bianca-gialla-arancio-verde:** l'atleta può eseguire in finale lo stesso kata eseguito nell'eliminatória.

**Cinture blù-marrone-nera:** l'atleta deve eseguire in finale un kata diverso da quello eseguito nell'eliminatória.

## **KUMITE MASCHILE – regolamento SANBON**

**N° PULCINI (fino a 8)****N° SPERANZE (9-11)**

201 - bianca/gialla/arancio/verde  
202 - blu/marrone/nera

**N° GIOVANI (12-14) - 1,58 m.**  
205 - bianca/gialla/arancio/verde  
206 - blu/marrone/nera

**N° CADETTI (15-17) – 68 Kg.**  
209 - bianca/gialla/arancio/verde  
210 - blu/marrone/nera

**N° SENIORES (22-35) – 68 Kg**  
215 - bianca/gialla/arancio/verde  
216 - blu/marrone  
217 - nera

**N° CADETTI (15-17) + 68 Kg.**  
211 - bianca/gialla/arancio/verde  
212 - blu/marrone/nera

**N° SENIORES (22-35) – 78 Kg**  
218 - bianca/gialla/arancio/verde  
219 - blu/marrone  
220 - nera

203 - bianca/gialla/arancio/verde  
204 - blu/marrone/nera

**N° GIOVANI (12-14) + 1,58 m.**  
207 - bianca/gialla/arancio/verde  
208 - blu/marrone/nera

**N° JUNIORES (18-21) open**  
213 - bianca/gialla/arancio/verde  
214 - blu/marrone/nera

**N° SENIORES (22-35) + 78 Kg**  
221 - bianca/gialla/arancio/verde  
222 - blu/marrone  
223 - nera

## **KUMITE FEMMINILE– regolamento SANBON**

**N° PULCINI (fino a 8)**  
224 - bianca/gialla/arancio/verde  
- blu/marrone/nera

**N° SPERANZE (9-11)**  
226 - bianca/gialla/arancio/verde 225  
227 - blu/marrone/nera

**N° GIOVANI (12-14) open**  
228 - bianca/gialla/arancio/verde  
229 - blu/marrone/nera

**N° CADETTI (15-17) open**  
230 - bianca/gialla/arancio/verde  
231 - blu/marrone/nera

**N° JUNIORES-SENIORES (18-35) open**  
232 - bianca/gialla/arancio/verde  
233 - blu/marrone  
234 - nera

## **KUMITE MASCHILE – regolamento IPPON**

**N° CADETTI (15-17) – 68 Kg**  
301 - blu/marrone/nera

**N° CADETTI (15-17) + 68 Kg**  
302 - blu/marrone/nera

**N° JUNIORES-SENIORES (18-35) – 70 Kg**  
303 - blu/marrone/nera

**N° JUNIORES-SENIORES (18-35) +70 Kg**  
304 - blu/marrone/nera

## **KUMITE FEMMINILE – regolamento IPPON**

**N° CADETTI (15-17) open**  
305 - blu/marrone/nera

**N° JUNIORES-SENIORES (18-35) open**  
306 - blu/marrone/nera

### **N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE SANBON**

#### **PULCINI-SPERANZE:**

caschetto, corpetto, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

#### **GIOVANI:**

corpetto, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

#### **CADETTI-JUNIORES-SENIORES:**

corpetto solo per le donne, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

### **N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE KUMITE IPPON**

#### **CADETTI-JUNIORES-SENIORES:**

corpetto solo per le donne, conchiglia e guantini bianchi

### **N.B. REGOLAMENTO per PULCINI-SPERANZE-GIOVANI**

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.