



F.E.K.D.A.

FEDERAZIONE EUROPEA KARATE DISCIPLINE ASSOCIATE

VIA TORINO 26-20017 RHO (MI)
TEL/FAX 02/9303164- CELL. 328/2144628

www.fekda.eu E-MAIL segreteria@fekda.eu



KARATE INDIVIDUALE e SQUADRE

9° TROFEO “CITTÀ di CODOGNO”

Lo Shotokan Ryu di Codogno del M° G.P. Lauciello, in collaborazione con la F.E.K.D.A., organizzano la gara sopradetta.

PROSPETTO

<u>Località:</u>	Codogno (LO)
<u>Luogo:</u>	Centro sportivo PALACAMPUS, via Papa Giovanni XXIII
<u>Data:</u>	24 maggio 2009
<u>Ritrovo:</u>	ore 8,30
<u>Inizio gara:</u>	ore 09,00 pulcini e speranze, ore 11,00 giovani e cadetti, ore 13,30 Juniores, Seniores e Veterani
<u>Costo Gara individuale:</u>	€ 10,00 per specialità – € 18,00 doppia specialità € 15,00 per i non iscritti F.E.K.D.A.
<u>Costo Gara a Squadre:</u>	€ 25,00 per specialità € 35,00 per i non iscritti F.E.K.D.A.
<u>Formula di Gara:</u>	Individuale e a Squadre (3 atleti e 2 atleti) di Kata, kumite Sanbon e Ippon
<u>Termine iscrizione:</u>	17 maggio 2009

ATTENZIONE

KUMITE PULCINI-SPERANZE (6-11 anni)

Da quest'anno, per le categorie **PULCINI** (6-8 ANNI) e **SPERANZE** (9-11 anni) verranno effettuate **gare di Kumite**, il Kihon Ippon non verrà effettuato.

Gli Atleti dovranno presentarsi provvisti delle proprie protezioni, **la Federazione**, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni.

PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- caschetto;
- corpetto;
- protezione tibia/collopiede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

KUMITE GIOVANI (12-14 anni)

La Federazione, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni, quindi, ognuno dovrà presentarsi alla gara di kumite provvisto delle proprie protezioni.

PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- corpetto;
- protezione tibia/collopiede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

N.B. il caschetto non deve essere indossato

REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

KUMITE IPPON (15-35 anni)

Per avere informazioni tecniche sulla pratica e sulle modalità di esecuzione della gara, contattare il **M° G.P. Lauciello** al numero di cell. **335321081**.

KATA INDIVIDUALE

MASCHILE

N° PULCINI/SPERANZE (fino a 11 anni)

101 - bianca
102 - gialla
103 - arancio
104 - verde
105 - blu
106 - marrone/nera

N° GIOVANI/CADETTI (12-17 anni)

107 - bianca / gialla
108 - arancio / verde
109 - blu / marrone
110 - nera

N° JUNIORES/SENIORES (18-35 anni)

111 - nera

FEMMINILE

N° PULCINI/SPERANZE (fino a 11 anni)

112 - bianca / gialla
113 - arancio / verde
114 - blu / marrone / nera

N° GIOVANI/CADETTI (12-17 anni)

115 - bianca / gialla
116 - arancio / verde
117 - blu / marrone
118 - nera

N° JUNIORES/SENIORES (18-35 anni)

119 - nera

MASCHILE / FEMMINILE

N° JUNIORES/SENIORES (18-35 anni)

120 - bianca / gialla
121 - arancio / verde
122 - blu / marrone

N° VETERANI (da 36 anni)

123 - bianca / gialla / arancio / verde
124 - blu / marrone / nera

KATA SQUADRE (3 atleti, o maschi o femmine o mista)

Un'atleta può far parte anche di un'altra squadra della stessa Società'

N° PULCINI/SPERANZE (fino a 11 anni)

401 - bianca/gialla/arancio/verde
402 - blu/marrone/nera

N° GIOVANI/CADETTI (12-17 anni)

403 - bianca/gialla/arancio/verde
404 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES/SENIORES/VETERANI (da 18 anni)

405 - bianca/gialla/arancio/verde

N° JUNIORES/SENIORES/VETERANI (da 18 anni)

406 - blu/marrone/nera **(SOLO MASCHILE)**
407 - blu/marrone/nera **(FEMMINILE o MISTA)**

KATA DUAL (2 atleti)

Un'atleta può far parte anche di un'altra squadra della stessa Società'

N° CADETTI/JUNIORES/SENIORES MASCHILE

408 - blu/marrone/nera

N° CADETTI/JUNIORES/SENIORES FEMMINILE

409 - blu/marrone/nera

N.B.:

Cinture bianca-gialla-arancio-verde: l'atleta può eseguire in finale lo stesso kata eseguito nell'eliminazione.

Cinture blu-marrone-nera: l'atleta deve eseguire in finale un kata diverso da quello eseguito nell'eliminazione.

KUMITE INDIVIDUALE

MASCHILE – regolamento SANBON

N° PULCINI (fino a 8) open
201 - bianca/gialla/arancio/verde
202 - blu/marrone/nera

N° GIOVANI (12-14) - 1,58 m.
205 - bianca/gialla/arancio/verde
206 - blu/marrone/nera

N° CADETTI (15-17) open
209 - bianca/gialla/arancio/verde
210 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES/SENIORES (18-35) – 72 Kg
213 - nera

N° SPERANZE (9-11) open
203 - bianca/gialla/arancio/verde
204 - blu/marrone/nera

N° GIOVANI (12-14) + 1,58 m.
207 - bianca/gialla/arancio/verde
208 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES/SENIORES (18-35) open
211 - bianca/gialla/arancio/verde
212 - blu/marrone

N° JUNIORES/SENIORES (18-35) + 72 Kg
214 - nera

FEMMINILE – regolamento SANBON

N° PULCINI (fino a 8) open
215 - bianca/gialla/arancio/verde
216 - blu/marrone/nera

N° GIOVANI (12-14) open
219 - bianca/gialla/arancio/verde
220 - blu/marrone/nera

N° SPERANZE (9-11) open
217 - bianca/gialla/arancio/verde
218 - blu/marrone/nera

N° CADETTI/JUNIORES/SENIORES (15-35) open
221 - bianca/gialla/arancio/verde
222 - blu/marrone
223 - nera

MASCHILE – regolamento IPPON

N° CADETTI (15-17) open
301 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES-SENIORES (18-35) - 70 Kg
302 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES-SENIORES (18-35) + 70 Kg
303 - blu/marrone/nera

FEMMINILE – regolamento IPPON

N° CADETTI (15-17) open
304 - blu/marrone/nera

N° JUNIORES-SENIORES (18-35) open
305 - blu/marrone/nera

KUMITE SQUADRE (3 atleti)

Un'atleta può far parte anche di un'altra squadra della stessa Società'

regolamento SANBON

N° CADETTI/JUNIORES/SENIORES(18-35 anni)
501 - blu/marrone/nera **(SOLO MASCHILE)**

regolamento IPPON

N° CADETTI/JUNIORES/SENIORES(18-35 anni)
502 - blu/marrone/nera **(SOLO MASCHILE)**