

# Regolamento interno A.K.M. ITALIA - ASD



## Condizioni generali del Regolamento interno

- a) Poiché l'attività sportiva comporta rischi per l'incolumità personale, il praticante si assume tutte le responsabilità in ordine a lesioni e/o danni di qualsiasi natura che possa arrecare ad altri durante la pratica dell'attività sportiva.
- b) L'accettazione della domanda così come il versamento dei contributi associativi non implica per l'Associazione alcuna assunzione di responsabilità nei confronti del praticante, ad eccezione del diritto di quest'ultimo a frequentare i locali e ad usare le attrezzature rispettando le disposizioni di Statuto e Regolamento. In ogni caso sono esplicitamente esonerati l'Associazione, gli istruttori, i soci, gli aderenti, gli altri praticanti autorizzati da ogni qualsiasi responsabilità in ordine a lesioni e/o danni di qualsiasi natura che il praticante possa riportare durante la pratica dell'attività sportiva in qualsiasi sede questa si svolga.
- c) Il praticante dichiara sotto la propria responsabilità personale, di essere idoneo alla pratica sportiva e di essersi al riguardo sottoposto a visita medica come da certificato medico che allega. Egli si impegna inoltre a verificare ogni anno la propria idoneità fisica all'esercizio sportivo e a presentare relativa certificazione medica a semplice richiesta dell'Associazione.
- d) L'eventuale mancato possesso di certificazione medica relativa all'idoneità all'attività sportiva da parte del praticante, comporterà per il medesimo il divieto a svolgere qualsiasi attività sportiva presso i locali dell'Associazione.
- e) Il versamento delle quote di partecipazione alle attività, il cui ammontare viene determinato unilateralmente dall'Associazione, deve essere versato da parte del praticante con cadenza quadrimestrale o annuale, in via anticipata con una tolleranza massima di giorni quindici.
- f) Un eventuale ritardo di oltre quindici giorni nel pagamento della quota sociale, comporterà automaticamente la risoluzione del contratto e l'espulsione del praticante.

## Regolamento Interno

- 1) Per l'ammissione alla A.K.M. ITALIA - ASD l'aspirante deve dimostrare di essere in possesso dei necessari requisiti di idoneità alla pratica sportiva a mezzo di certificazione medica. La visita medica va ripetuta periodicamente (almeno una volta all'anno).
  - 2) All'atto dell'iscrizione, l'iscritto praticante assume tutte le responsabilità per i rischi relativi e in ogni caso connessi con l'attività sportiva, in qualsiasi sede questa venga svolta. Egli esonera pertanto La A.K.M. ITALIA - ASD, gli istruttori, i soci, gli aderenti, gli altri praticanti e gli eventuali ospiti allievi da ogni qualsiasi responsabilità per danni alla sua persona così come a cose proprie o altrui che possano derivare dalla sua partecipazione ai corsi, allenamenti, gare e/o esibizioni anche fuori sede. Il praticante rinuncia a qualsiasi azione volta ad ottenere il risarcimento di eventuali danni subiti, nonché al relativo diritto.
  - 3) Anche per evitare incidenti, gli allenamenti si eseguono in silenzio e nell'assoluto ed incondizionato rispetto del grado più elevato e/o delle disposizioni impartite dagli istruttori. Chiunque disturbi gli allenamenti o si comporti in maniera scorretta, verrà espulso dall'Associazione.
  - 4) A chi pratica discipline da combattimento e da difesa personale è vietato usare le tecniche e le abilità acquisite in danno di altre persone tranne nel caso di aggressioni ed entro i limiti stabiliti dall'Ordinamento giudiziario ovvero proporzionando la difesa con l'offesa.
  - 5) Tutte le attrezzature dell'Associazione ovvero dei locali dove la stessa opera, devono essere usate con diligenza, prudenza e sotto la supervisione dell'istruttore ovvero del responsabile della palestra.
  - 6) La pulizia personale deve essere molto curata. In particolare, prima di ogni allenamento occorre tagliarsi le unghie dei piedi e delle mani. Durante gli allenamenti non si possono portare orologi, catenine, braccialetti, anelli e quant'altro potrebbe danneggiare la propria e/o altrui persona. Prima degli allenamenti è rigorosamente vietato bere alcolici. Chiunque dovesse presentarsi per gli allenamenti in stato di ubriachezza, verrà subito allontanato.
  - 7) E' vietato dare esibizioni in pubblico, in qualsiasi forma di quanto appreso in palestra.
  - 8) E' vietato partecipare a manifestazioni, gare o dimostrazioni senza il preventivo benestare scritto del Presidente della A.K.M. ITALIA - ASD.
  - 9) In palestra sono vietate discussioni di carattere politico o religioso e di qualsiasi argomento che possa degenerare in lite.
  - 10) L'Associazione non risponde della perdita, sottrazione, deterioramento di indumenti, cose o valori lasciati incustoditi negli spogliatoi o in palestra.
  - 11) Per motivi igienici è vietato lasciare, al di fuori delle ore di allenamento, indumenti e oggetti personali negli spogliatoi. Al termine degli allenamenti tutto quanto verrà trovato sarà ritirato e, trascorse ventiquattro ore, sarà considerato abbandonato e si procederà alla sua destinazione.
  - 12) I praticanti devono segnalare immediatamente al Presidente dell'Associazione o ai Responsabili preposti, qualsiasi incidente o danno accusato durante gli allenamenti per procedere alle formalità assicurative. Devono inoltre segnalare tempestivamente qualunque forma di malattia contagiosa o infezione contratta, al fine di tutelare l'incolumità degli altri praticanti e/o istruttori.
  - 13) Gli allenamenti non effettuati per causa di forza maggiore non si possono recuperare.
  - 14) Nonostante l'avvenuta iscrizione ad un corso, nel caso non si raggiunga il numero di almeno dieci iscrizioni al corso medesimo, l'Associazione non darà inizio alle lezioni, facendo soltanto salvo il diritto dell'iscritto ad ottenere la restituzione degli importi eventualmente versati per e con l'espressa esclusione di ogni ulteriore risarcimento di qualsiasi natura.
  - 15) Nel caso in cui il praticante sia impossibilitato a frequentare il corso per qualsiasi ragione (ad esempio, per motivi di salute, di lavoro o quant'altro) resta fin d'ora esclusa la possibilità di recuperare le lezioni perdute.
  - 16) E' facoltà della Direzione dell'Associazione sostituire in qualsiasi momento gli istruttori.
  - 17) E' facoltà della Direzione dell'Associazione sospendere o rinviare l'effettuazione dei corsi senza che ciò comporti alcun diritto del praticante a rimborsi e/o risarcimenti di nessun genere.
  - 18) E' fatto OBBLIGO a tutti i praticanti di indossare, durante QUALSIASI attività, la divisa ufficiale della A.K.M. Italia (T-Shirt fornita dall'Associazione e pantaloni - tuta - di colore nero).
  - 19) Il mancato rispetto anche di un solo articolo del presente regolamento, può essere considerato un giustificato motivo per l'espulsione.
  - 20) Per tutte le controversie che dovessero sorgere in ogni e qualsiasi fase del rapporto derivante dall'accettazione della presente domanda, sarà esclusivamente competente a decidere il Foro di Milano.
- Ai sensi e per gli effetti previsti dall'articolo 1341 c.c., secondo comma, dichiaro di avere attentamente esaminato e approvo specificatamente ed espressamente le condizioni dello Statuto e del Regolamento sopra riportate e qui di seguito richiamate:
- Condizione a) delle condizioni penali (esclusiva responsabilità del praticante);
  - Condizione b) delle condizioni penali (esclusione di responsabilità);
  - Condizione d) delle condizioni penali (mancato possesso di certificazione medica);
  - Condizione f) delle condizioni penali (clausola risolutiva espressa);
- Art. 2 del Regolamento (responsabilità per rischi connessi con lo svolgimento dell'attività sportiva);  
Art. 10 del Regolamento (esclusione di responsabilità);  
Art. 11 del Regolamento (destinazione oggetti abbandonati);  
Art. 14 del Regolamento (numero minimo di iscritti per ogni corso);  
Art. 15 del Regolamento (non recuperabilità delle ore di corso non frequentate);  
Art. 17 del Regolamento (facoltà di sospendere e/o rinviare l'effettuazione dei corsi);  
Art. 18 del Regolamento (clausola risolutiva espressa);  
Art. 19 del Regolamento (Foro competente).

\_\_\_\_\_, li \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(In caso di minore: del genitore o di chi ne fa le veci)

Firma leggibile \_\_\_\_\_