



L'a.d. G. S. Karate Villadose
in collaborazione con la
Federazione Europea Karate
E Discipline Associate



ORGANIZZA
uno STAGE di

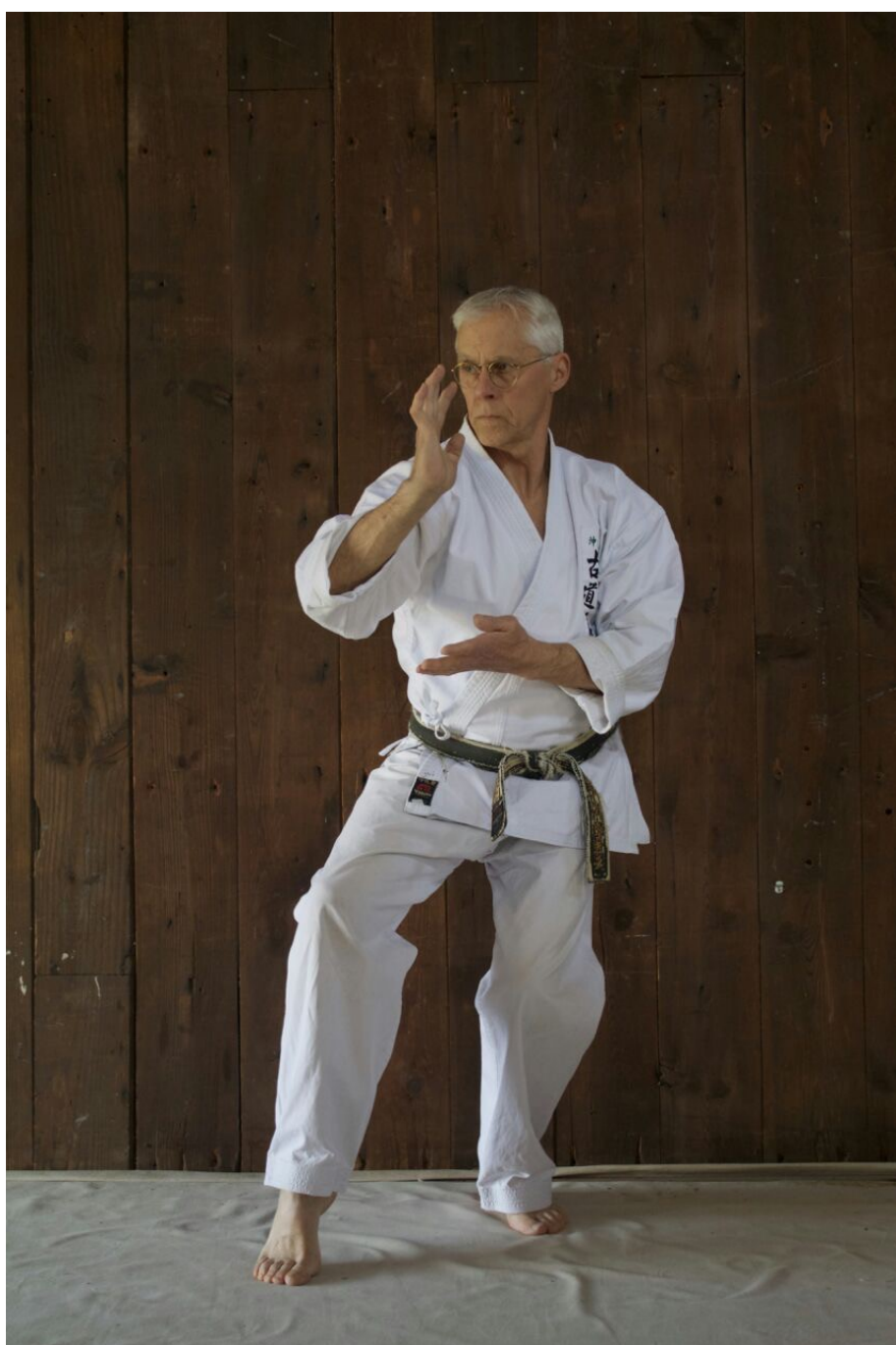
Okinawan GOJU RYU

Domenica 2 Luglio 2017

Villadose (RO) – Palestra Scuola Primaria – via della Pace, 20

con il Maestro

GILES HOPKINS



Giles Hopkins (66 anni) ha praticato le arti marziali dal 1973, studiando diversi stili, dal *Tae Kwon Do* e *Shotokan karate* al *kung fu - White Crane* e *T'ai Chi*. Ha il grado di sesto dan di *Okinawan Goju-ryu* e detiene un certificato di insegnamento per il *Matayoshi Kobudo* rilasciato dallo *Zen Okinawa Kobudo Renmei*. Ha trascorso sette anni con *Kimo Wall*, presidente del *Kodokan*, con il quale si è allenato seguendo gli insegnamenti di *Seiko Higa* e *Shinpo Matayoshi*.

Negli anni '80, ha accompagnato *Kimo Wall Sensei* a Okinawa e si è addestrato nel *Kobudo* con *Shinpo Matayoshi*, e nel *Goju-ryu* con *Seikichi Higa* e *Seiki Gibo* di Shodokan. Ha scritto numerosi articoli sulle Arti Marziali praticate a Okinawa per il "*Journal of Asian Martial Arts*", oltre ad altre pubblicazioni e blog di goju-ryu (Blogspot.com).

Lo stage che si terrà a è rivolto a tutti i praticanti di Karate con il seguente programma:

Mattino: iscrizioni fino ore 09.00; saluto di inizio ore 09.30

Breve introduzione alle Arti Marziali e alla scuola del GoJu Ryu
Forme di base e differenze tra autodifesa e combattimento
Le posizioni, le entrate, le prese e le tecniche finali
Kata SANSERU e Bunkai associati

Pausa pranzo ore 13.00

Pomeriggio: inizio ore 15.00

Tecniche classiche e moderne
Analisi del Bunkai
Differenti Scuole per i medesimi kata
Esplorazione di un altro kata come esempio

Costo di iscrizione: 15 € con prenotazione c/o FEKDA; 18 € con iscrizione il giorno dello stage
Iscrizioni presso www.fekda.eu ; segreteria@fekda.eu;

Si può usufruire di pernottamento e/o pranzo convenzionati al momento della prenotazione c/o FEKDA

Trattandosi di stage a numero chiuso e' consigliabile la prenotazione

per informazioni: luigis3ferrari@inwind.it; andrea3banzai@gmail.com; segreteria@fekda.eu; www.fekda.eu; tel. 328.2144628